

## SE RÉSIGNER OU S'ENGAGER ?

Les humains pourront-ils encore habiter la planète dans 30 ans ? Les champs de l'activité humaine sont profondément bouleversés par cette question. Des mouvements tectoniques sans précédent bousculent aussi bien les organisations que les personnes qui les font vivre.

Les limites planétaires sont en train d'être dépassées en particulier en ce qui concerne le climat et la biodiversité. Il y a par ailleurs une pression exponentielle sur les ressources naturelles telles que les métaux et métaux rares, ainsi qu'une augmentation croissante des inégalités... Pour ne citer que ceux-là, les enjeux sont colossaux. Tellement immenses qu'ils pourraient conduire à désespérer.

### L'heure des choix

Chacun d'entre nous fait alors face à des choix intimes et difficiles. Chez les plus anciens, après une longue carrière, beaucoup remettent tout en question : faut-il continuer dans une entreprise ou un secteur qui a sa part de responsabilité dans les malheurs du présent ou dans l'hypothèque de l'avenir ? ou faut-il bifurquer ? et dans ce cas, pour faire quoi ?

Pour nombre de jeunes, la question est similaire : comment et avec qui s'investir pour bâtir une vie professionnelle et personnelle qui ait du sens et qui permette un véritable accomplissement ?

Pour nous tous, ce temps des questions ressemble à une Odyssée ou encore à l'accouchement d'un nouveau monde : aura-t-on le courage de lâcher le connu pour embarquer vers un inconnu porteur de menaces comme de promesses ?

### Renvoyés à notre responsabilité

Face à ces crises multiples, plusieurs attitudes sont possibles. Nous pouvons laisser la peur nous ramener à nos réactions archaïques : rester tétonnés et donc impuissants, fuir dans le déni ou noyer notre angoisse ou notre ennui dans une sur-consommation. Nous pouvons aussi nous laisser emporter par une vive agressivité envers les auteurs supposés de ces impasses.

Pourtant, un autre chemin est possible. Il consiste à assumer la responsabilité de ce que nous vivons, c'est-à-dire d'en répondre, librement et par nos choix. Ce chemin est avant tout un chemin intérieur. Il suppose de prendre le temps et de créer des espaces pour cette écoute plus subtile de nos émotions ou de nos intuitions. Il implique de remettre nos questions ou nos peurs dans une perspective plus grande que nous-mêmes. Notre "moi" n'est pas seul, il est le maillon d'une grande chaîne humaine, et, comme tel, appelé à offrir aux générations futures une vie digne de ce nom. La probabilité de cet avenir dépend de nos décisions d'aujourd'hui.

### Discerner pour avancer

Or, la question de savoir comment agir pour un plus grand bien n'est pas nouvelle. Issu d'une sagesse multiséculaire, l'art de discerner est on ne peut plus d'actualité dans les temps que nous vivons. De quoi s'agit-il ? En simplifiant, discerner consiste à faire le tri entre plusieurs possibilités et à distinguer ce qui nous semble le plus juste. Le discernement vise - en se connectant à notre désir profond - à poser des choix cohérents pour oser aller de l'avant en confiance. L'approche par le discernement invite à ne pas se précipiter. Elle nous permet d'activer des ressources latentes et fécondes, comme par exemple la prise en compte du temps long, l'élargissement de notre champ de conscience ou la clarification de notre intention.

Praticiens de cette manière de décider, nous invitons nos contemporains à explorer ce chemin crédible et inspirant - celui qui peut permettre à chacune et chacun de contribuer positivement à la vie du monde, à sa place et de façon créative. Saint-Exupéry écrivait : "il faut donner un sens à la vie des hommes". Toute démarche de discernement est un moyen privilégié pour retrouver ce sens, particulièrement en ces moments que nous percevons comme décisifs pour nous tous.

Laurent Marbacher, Laurence Rosenzweig, Olivier Tavignot