

S'INSPIRER D'UN TEXTE

Pour faire résonner l'expérience d'un autre



institut de
discernement
professionnel

1. Morceau choisi : lire le ou les textes proposé(s), en choisir un seul puis identifier dans ce texte un passage ou une phrase qui retient tout particulièrement mon attention :

Titre du texte choisi :

Phrase ou passage qui retient mon attention :

2. Quel premier souvenir me vient à l'esprit lorsque j'associe ce passage ou cette phrase à mon expérience (préciser la scène dont je me souviens, les personnes, et ce dont il était question) ?



institut de
discernement
professionnel

3. Décrire l'écart entre ce que dit le morceau choisi et le souvenir de mon expérience (Q.2).



institut de
discernement
professionnel

4. Repérer ce qui me touche positivement. Qu'est-ce cela me révèle sur moi-même ? Qu'est-ce cela m'invite à développer ?



institut de
discernement
professionnel

5. Repérer là où cela a grincé. Qu'est-ce cela me révèle sur moi-même ? Qu'est-ce cela m'invite à écarter ?



institut de
discernement
professionnel

6. Au final, à quoi ce texte m'invite-t-il ? Que me donne-t-il envie de mettre en œuvre ?