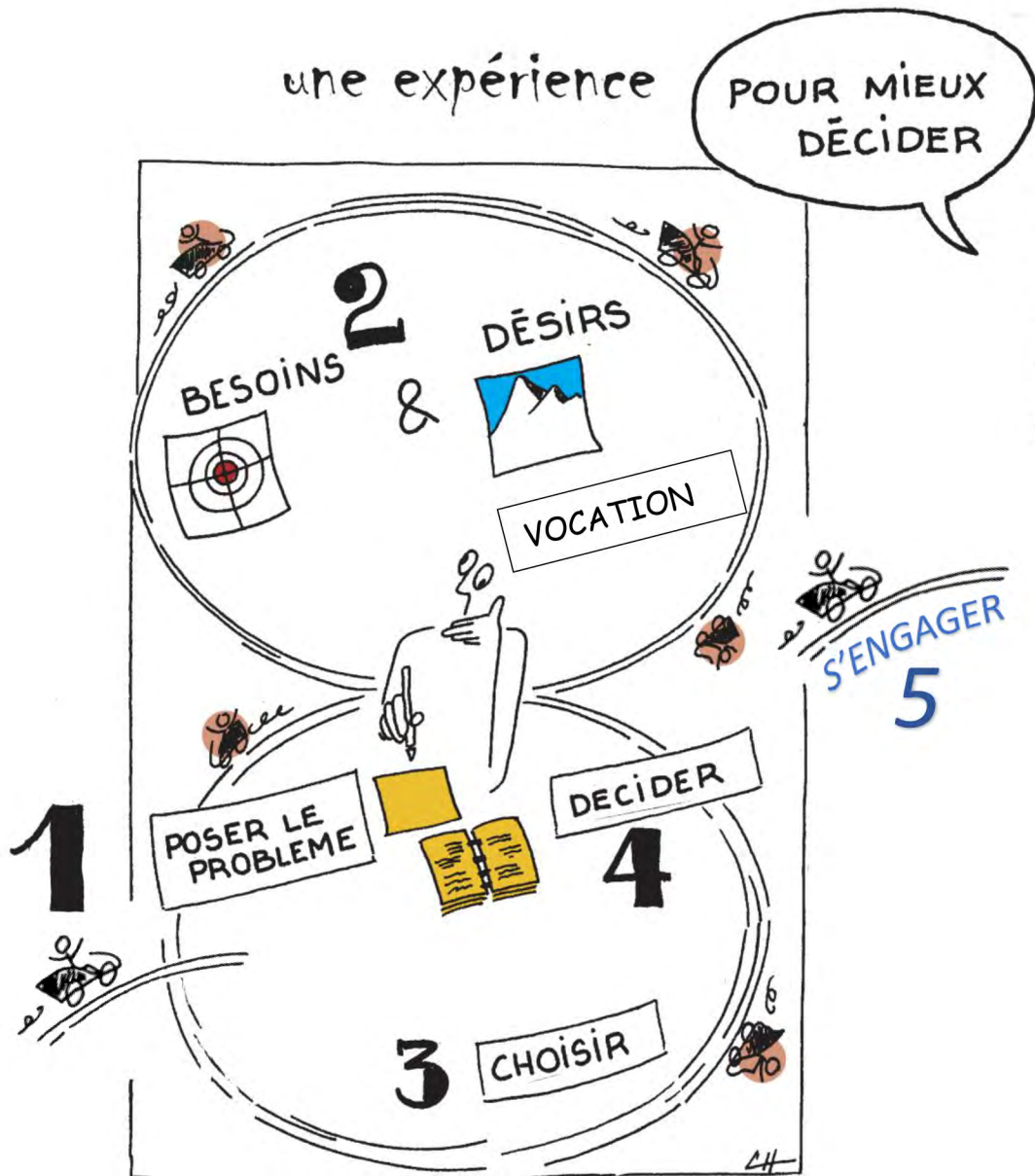


## Le « Grand 8 du discernement »

Commentaires au verso



## " Le grand 8 du discernement " cherche à mettre en avant :

- D'une part, les grandes étapes du choix (boucle inférieure)
- D'autre part, ce qu'il ne faut jamais oublier : les allers et retours constants et les combats entre ses besoins et son désir existentiel ou sa vocation (boucle supérieure).

Sachant qu'une personne peut entrer dans ce grand 8 par n'importe lequel des 5 mots clé, avec des questions du genre : Quel est mon problème ? De quoi ai-je besoin ? Si je veux être fidèle à mon désir ? La solution à laquelle je pense est-elle la bonne ? J'ai pratiquement décider ceci ou cela. Mais est-ce la bonne idée ? Je me suis engagé mais peut-être faudrait-il revenir sur la décision prise ...

### **1 : Poser le problème**

- Décrire le plus objectivement possible ce qui me pose un problème
- Identifier les enjeux et mes options. Puis formuler la question du choix, sous forme d'un dilemme ou d'une alternative
- Chercher à considérer chaque option du dilemme ou de l'alternative avec une égale sympathie en passant du temps sur les données objectives, les personnes qui influencent et des attracteurs.

### **2 : Besoins & Désir**

- Pour les besoins, reconnaître de qui relève :
  - De simples d'objectifs
  - D'attracteurs
- Pour le désir existentiel, se référer à ce que je reconnais être ma vocation

### **3 : Choisir**

- Quel mode de délibération dois-je suivre ?
- Délibérer et choisir au regard de ma vocation
- Chercher la confirmation de mon choix

### **4 : Décider**

- Quelles modalités de mise en œuvre ?

**Remarques :** Le travail de discernement n'a pas pour objectif de prendre la meilleure option afin de trouver la solution la plus efficace. Dans une approche philosophique c'est un discernement existentiel car chacun de nos choix est porteur de sens en lien avec une finalité. Dans une approche spirituelle, le discernement est l'écoute de la volonté de Dieu dans l'expérience d'une personne. Que ce soit pour un discernement philosophique ou spirituel, la recherche d'une transcendance suppose de s'inspirer de textes qui sont parfois les meilleurs accompagnateurs.