

Cartographie des projets passés et futurs, porteurs des trajectoires d'aujourd'hui

Il s'agit de relier des éléments de mon histoire (personnelle et professionnelle) avec les perspectives que j'envisage. Rapprocher des choix ou des projets du passé avec des aspirations ou des projets futurs peut m'indiquer des trajectoires qui jusqu'à aujourd'hui ont durablement orienté mon action, sans que je ne m'en sois pleinement rendu compte.

Comment procéder ?

Premier temps, un travail d'écriture sur mes souvenirs et sur le futur

Me procurer des « post-it » petits formats, de deux couleurs différentes. Ils me serviront à inscrire une idée par feuillet que je regrouperai par la suite

UNE COULEUR POUR LES CHOIX PASSÉS

Sur une des couleurs, j'inscris les choix passés qui ont marqué mon histoire (personnelle et professionnelle)

UNE COULEUR POUR LES PROJETS NON RÉALISÉS

Sur l'autre couleur j'inscris les projets. Mais attention, cela concerne deux types de projets :

- Les projets non réalisés mais auxquels je tenais dans le passé
- Les autres projets qui me viennent à l'esprit pour le futur

Deuxième temps, un travail sur le sens de ce qui me porte

REGROUPER LES CHOIX ET LES PROJETS

Il s'agit tout simplement de rapprocher entre eux les « post-it » quand je réalise qu'ils ont quelque chose en commun, qu'ils traduisent la **même intention**, qu'ils donnent une **même perspective** à l'action. Ne plus se soucier des couleurs.

Troisième temps, formuler un titre pour chacun de ces regroupements

COUP D'ŒIL SYNTHÉTIQUE

Une fois que j'aurais regroupé tous les post-it en quelques lots (de 3 à 5 au plus), j'essaie de formuler en une phrase, pour chacun de ces lots, ce à quoi ces choix passés et ces projets contribuent. Autrement dit, comment puis-je, pour chacun des lots, saisir le dénominateur commun des choix et projets qui y sont inscrits. Ou, en d'autres termes : à quoi contribuent chaque ensemble de choix et de projets ?

Ainsi, je peux prendre conscience de trajectoires qui, plus ou moins consciemment, m'ont guidé jusqu'à aujourd'hui dans l'action et vouloir les poursuivre...

N.B. : Vous avez fait l'exercice. Vous souhaiteriez faire un commentaire ou bien vous rencontrer une difficulté imprévue au cours de sa réalisation, n'hésitez pas cliquer sur l'onglet : contactez-nous